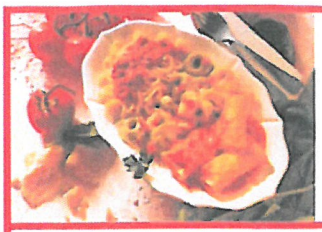

Speisekarte

Beispielspeisekarte für Kindertagesstätten

Montag

Hühnerfrikassee "Frühlings Art" in heller Soße mit Möhrenstreifen, Erbsen und Champignons ((Gl, Mi, La, Se)), dazu Vollkornreis **oder** Salzkartoffeln
Nachtisch: Vanillepudding ((Mi, La))

Dienstag

Milchreis ((Mi, La)) mit Roter Fruchtgrütze **oder** Zimt + Zucker
Nachtisch: Blaubeer-Muffins ((Ei, Gl, Mi, La))

Mittwoch

Gemüsebouillon mit Muschelnudeln, Karotten, Blumenkohl, Brokkoli, Mais und Erbsen ((Gl, Se)), dazu Dinkel-Vollkorn-Wecke ((Gl, Se))
Nachtisch: Fruchtquark Aprikose ((Mi, La))

Donnerstag

Fischhappen im Backteig aus Alaska-Seelachs ((Fi, Gl, Mi, La, Sf)), dazu Fingermöhren und Stampfkartoffeln ((Mi, La))
Nachtisch: frisches Obst

Freitag

Knusprige Frikadelle aus Möhren, Erbsen und Romaneso ((Ei, Gl)) mit heller Cremesoße ((Gl, Mi, La, Se)), dazu Sommergemüse und Salzkartoffeln
Nachtisch: Wackelpudding (F) mit Vanillesoße ((Mi, La))

- Änderungen vorbehalten -
** Alle Angaben ohne Gewähr. **
(Eigenzubereitungsartikel enthalten keine Angaben zu Zusatzstoffen und Allergenen.)

SEIT 1974
MENÜ-SERVICE
TILTSCHER GMBH & CO KG

Speisekarte

Zusatzstoffe

F = mit natürlichem Farbstoff

Allergiehinweislegende

Gl = Gluten
Mi = Milcheiweiß
La = Laktose
Se = Sellerie
Ei = Eier
Fi = Fisch
Sf = Senf

Die Produktion erfolgt mit größter Sorgfalt und nur mit rezeptierten Zutaten. Wir können jedoch nicht ausschließen, dass auf der Vorstufe seitens der Vorlieferanten oder bei der Herstellung nicht vermeidbare Kreuzkontaminationen mit allergenen Bestandteilen stattfinden.

- Änderungen vorbehalten -
** Alle Angaben ohne Gewähr. **
(Eigenzubereitungsartikel enthalten keine Angaben zu Zusatzstoffen und Allergenen.)

SEIT 1974
MENÜ-SERVICE
TILTSCHER GMBH & CO KG

Nährwerte für den Beispielspeiseplan Kindertagesstätten

Montag	KJ	Kcal	EW	Fett	KH	BE
Hühnerfrikassee "Frühlings Art"	411	98	10,8	4,1	4,2	0,35
Vollkornreis natur Parboiled	1498	358	8	2,8	74	6,17
Delikatess-Garkartoffeln Servisa	295	70	1,8	0,1	14,4	1,20
Vanillepudding	553	132	2,6	6	16,8	1,40

Dienstag	KJ	Kcal	EW	Fett	KH	BE
Milchreis	412	98	3,2	0,5	19,8	1,65
Rote Fruchtgrütze	287	69	0,3	0,1	15,5	1,29
Blaubeer-Muffins	1594	381	5,1	20,1	44,5	3,71

Mittwoch	KJ	Kcal	EW	Fett	KH	BE
Gemüsesuppe mit Muschelnudeln	155	37	1,1	0,9	5,4	0,45
Dinkel-Vollkorn-Doppelweck	1124	268	14,9	8	33,9	2,83
Fruchtquark Aprikose	568	136	6,3	5,7	14,7	1,23

Donnerstag	KJ	Kcal	EW	Fett	KH	BE
Fischhappen im Backteig aus Alaska-Seelachs	701	167	12	6,5	14,7	1,23
Fingermöhrchen 6/14	100	24	1		5	0,42
Stampfkartoffeln	480	115	2	6	12	1,00

Freitag	KJ	Kcal	EW	Fett	KH	BE
Gemüse-Frikadelle "Hausfrauen Art"	532	127	4,3	4,7	15,4	1,28
Helle Cremesoße	283	68	1,6	4	6,1	0,51
Sommergemüse	119	28	2		0	
Delikatess-Garkartoffeln Servisa	295	70	1,8	0,1	14,4	1,20
Wackelpudding sortiert	263	63			14,9	1,24
Dessertsoße Vanille	419	100	3,1	3,3	14,3	1,19

- Änderungen vorbehalten -
* Alle Angaben ohne Gewähr. *
(Eigenzubereitungsartikel enthalten keine Angaben
zu Zusatzstoffen und Allergenen.)

Allergene für den Beispielspeiseplan Kindertagesstätten

Montag	Eier	Erdnuss	Fisch	Gluten	Krebstiere	Lupinen	Milcheiweiß	Laktose	Schalenfrüchte	Sulfite	Sellerie	Senf	Sesam	Soja	Weichtiere
Hühnerfrikassee "Frühlings Art"				x			x	x			x				
Vollkornreis natur Parboiled															
Delikatess-Garkartoffeln Servisa															
Vanillepudding							x	x							

Dienstag	Ei	Er	Fi	Gl	Kr	Lu	Mi	La	Sc	Su	Se	Sf	Sm	Sa	Wt
Milchreis							x	x							
Rote Fruchtgrütze															
Blaubeer-Muffins	x			x			x	x							

Mittwoch	Ei	Er	Fi	Gl	Kr	Lu	Mi	La	Sc	Su	Se	Sf	Sm	Sa	Wt
Gemüsesuppe mit Muschelnudeln				x							x				
Dinkel-Vollkorn-Doppelweck				x							x				
Fruchtquark Aprikose							x	x							

Donnerstag	Ei	Er	Fi	Gl	Kr	Lu	Mi	La	Sc	Su	Se	Sf	Sm	Sa	Wt
Fischhappen im Backteig aus Alaska-Seelachs			x	x			x	x				x			
Fingermöhrchen 6/14															
Stampfkartoffeln							x	x							

Freitag	Ei	Er	Fi	Gl	Kr	Lu	Mi	La	Sc	Su	Se	Sf	Sm	Sa	Wt
Gemüse-Frikadelle "Hausfrauen Art"	x			x											
Helle Cremesoße				x			x	x			x				
Sommergemüse															
Delikatess-Garkartoffeln Servisa															
Wackelpudding sortiert															
Dessertsoße Vanille							x	x							

- Änderungen vorbehalten -
* Alle Angaben ohne Gewähr. *
(Eigenzubereitungsartikel enthalten keine Angaben
zu Zusatzstoffen und Allergenen.)