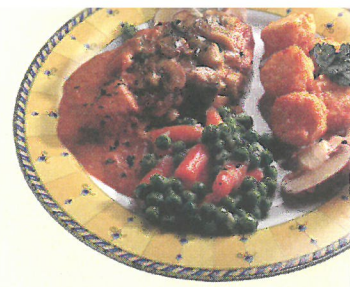


# Speisekarte



## Beispielspeiseplan für Seniorenheime

### Montag

Vorsuppe: Tomatencremesuppe ((Gl, Mi, La, Se))

Apfelpfannkuchen ((Ei, Gl, Mi, La)) mit Vanillesoße ((Mi, La))

### Dienstag

Spinat-Kartoffel-Gratin in Käserahmsoße, mit Emmentaler ((Gl, Mi, La, Se)), dazu frischer Salat mit Joghurt-Kräuter-Dressing ((Ei, Mi, La, Sa))

### Mittwoch

Hähnchenbrustfilet in Gemüse-Joghurtsoße ((Mi, La, Se)), dazu Broccoli und Reis oder Kartoffeln

Nachtisch: Fruchtyoghurt Pfirsich-Maracuja ((Mi, La))

### Donnerstag

Omelette mit einer Füllung aus einer hellen Cremesoße mit Möhren, Erbsen, Brokkoli und Käse ((Ei, Gl, Mi, La)), mit Schnittlauchsoße ((Mi, La, Se)), dazu Kartoffeln

Nachtisch: Rote Grütze mit Sahne ((Mi, La))

### Freitag

Paniertes Alaska-Seelachsfilet (Fi, Gl) mit Kartoffelsalat ((Ei, Gl, Mi, La, Se, Sf))

Nachtisch: Schokopudding ((Mi, La))

### Samstag

Erbsensuppe Wiener Wurst (A, N) ((Se, Sf))

Nachtisch: Fruchtquark Kirsche ((Mi, La))

### Sonntag

Saftiger Schweinebraten in feiner Soße ((Se)) mit Rotkohl und Kartoffelklößen ((Ei, Mi, La))

Nachtisch: Eisbecher "Erdbeer-Vanille" ((Mi, La))

- Änderungen vorbehalten -

\* Alle Angaben ohne Gewähr. \*

(Eigenzubereitungsartikel enthalten keine Angaben zu Zusatzstoffen und Allergenen.)

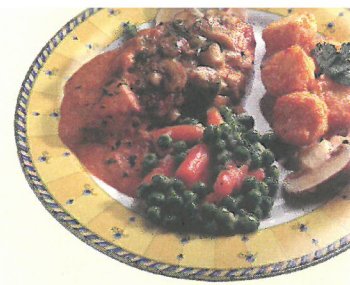


MENÜ-SERVICE





# Speisekarte



## Zusatzstoffe

---

**A** = mit Antioxidationsmittel

**N** = mit Nitritpökelsalz

## Allergiehinweislegende

---

**Gl** = Gluten

**Mi** = Milcheiweiß

**La** = Laktose

**Se** = Sellerie

**Ei** = Eier

**Sa** = Soja

**Fi** = Fisch

**Sf** = Senf

Die Produktion erfolgt mit größter Sorgfalt und nur mit rezeptierten Zutaten. Wir können jedoch nicht ausschließen, dass auf der Vorstufe seitens der Vorlieferanten oder bei der Herstellung nicht vermeidbare Kreuzkontaminationen mit allergenen Bestandteilen stattfinden.

- Änderungen vorbehalten -  
\* Alle Angaben ohne Gewähr. \*  
(Eigenzubereitungsartikel enthalten keine Angaben  
zu Zusatzstoffen und Allergenen.)



**MENÜ-SERVICE**



## Nährwerte für den Beispielspeiseplan Seniorenheime

<b>Montag</b>	<b>KJ</b>	<b>Kcal</b>	<b>EW</b>	<b>Fett</b>	<b>KH</b>	<b>BE</b>
Tomatencremesuppe	277	66	1,2	3,9	6,3	0,53
Apfelpfannkuchen	594	142	5,1	2,4	23,6	1,97
Dessertsoße Vanille	419	100	3,1	3,3	14,3	1,19
<b>Dienstag</b>	<b>KJ</b>	<b>Kcal</b>	<b>EW</b>	<b>Fett</b>	<b>KH</b>	<b>BE</b>
Spinat-Kartoffel-Gratin	407	97	4,1	4,1	10	0,83
Joghurt-Kräuter-Dressing (6 Fl. à 1 Ltr.)	605	145	2,85	12,91	3,86	0,32
<b>Mittwoch</b>	<b>KJ</b>	<b>Kcal</b>	<b>EW</b>	<b>Fett</b>	<b>KH</b>	<b>BE</b>
Hähnchenbrustfilet natur	499	119	24	2	1	0,08
Gemüse-Joghurtsoße	341	81	2	6	5	0,42
Broccoliröschen 40/60	84	20	3		0	
Parboiled Langkornreis	1481	354	7,3	1,3	77	6,42
Delikatess-Garkartoffeln Servisa	295	70	1,8	0,1	14,4	1,20
Fruchtjoghurt Pfirsich-Maracuja	443	106	3,9	2,9	15,8	1,32
<b>Donnerstag</b>	<b>KJ</b>	<b>Kcal</b>	<b>EW</b>	<b>Fett</b>	<b>KH</b>	<b>BE</b>
Omelette mit Gemüsefüllung	477	114	7,6	6,4	6	0,50
Schnittlauch-Sahnesoße	290	69	<1	6	4	0,33
Delikatess-Garkartoffeln Servisa	295	70	1,8	0,1	14,4	1,20
Rote Grütze mit Sahne, 24 Becher à 125 g	424	101	0,4	1,8	18,6	1,55
<b>Freitag</b>	<b>KJ</b>	<b>Kcal</b>	<b>EW</b>	<b>Fett</b>	<b>KH</b>	<b>BE</b>
Alaska-Seelachsfilet, 150 g	551	132	13,5	0,9	16,6	1,38
Kartoffelsalat: Kartoffeln, Zwiebeln, Gewürzgurke, Kräuter, Dressing (VE=5 kg/Eimer)	640,2	153	1,39	11,2	10,88	0,91
Schokopudding	581	139	3,2	6,1	17,3	1,44
<b>Samstag</b>	<b>KJ</b>	<b>Kcal</b>	<b>EW</b>	<b>Fett</b>	<b>KH</b>	<b>BE</b>
Erbsensuppe	532	127	4,8	7,1	9,7	0,81
Fruchtquark Kirsche	568	136	6,3	5,7	14,7	1,23
<b>Sonntag</b>	<b>KJ</b>	<b>Kcal</b>	<b>EW</b>	<b>Fett</b>	<b>KH</b>	<b>BE</b>
Saftiger Schweinebraten	719	172	12	13	2	0,17
Rotkohl	375	90	0,9	5,7	7,4	0,62
Kartoffelklöße	476	114	1,9	0,6	23,8	1,98
Eisbecher "Erdbeer-Vanille"	700	167	3	6	24	2,00

- Änderungen vorbehalten -  
 \* Alle Angaben ohne Gewähr. \*  
 (Eigenzubereitungsartikel enthalten keine Angaben  
 zu Zusatzstoffen und Allergenen.)

# Allergene für den Beispielspeiseplan Seniorenheime

	Eier	Erdnuss	Fisch	Gluten	Krebstiere	Lupinen	Milchweiß	Laktose	Schalenfrüchte	Sulfite	Sellerie	Senf	Sesam	Soja	Weichtiere
<b>Montag</b>															
Tomatencremesuppe				x			x	x			x				
Apfelpfannkuchen	x			x			x	x							
Dessertsoße Vanille							x	x							
<b>Dienstag</b>															
Spinat-Kartoffel-Gratin				x			x	x			x				
Joghurt-Kräuter-Dressing (6 Fl. à 1 Ltr.)	x						x	x						x	
<b>Mittwoch</b>															
Hähnchenbrustfilet natur															
Gemüse-Joghurtsoße							x	x			x				
Broccoliröschen 40/60															
Parboiled Langkornreis															
Delikatess-Garkartoffeln Servisa															
Fruchtjoghurt Pfirsich-Maracuja							x	x							
<b>Donnerstag</b>															
Omelette mit Gemüsefüllung	x			x			x	x							
Schnittlauch-Sahnesoße							x	x			x				
Delikatess-Garkartoffeln Servisa															
Rote Grütze mit Sahne, 24 Becher à 125 g							x	x							
<b>Freitag</b>															
Alaska-Seelachsfilet, 150 g				x	x										
Kartoffelsalat: Kartoffeln, Zwiebeln, Gewürzgurke,	x			x			x	x			x	x			
Schokopudding							x	x							
<b>Samstag</b>															
Erbsensuppe											x	x			
Fruchtquark Kirsche							x	x							
<b>Sonntag</b>															
Saftiger Schweinebraten											x				
Rotkohl															
Kartoffelklöße	x						x	x							
Eisbecher "Erdbeer-Vanille"							x	x							

- Änderungen vorbehalten -  
 \* Alle Angaben ohne Gewähr. \*  
 (Eigenzubereitungsartikel enthalten keine Angaben  
 zu Zusatzstoffen und Allergenen.)