

# Speisekarte



## Beispielspeiseplan für beschützende Werkstätten

### Montag

Kaiserschmarrn ohne Rosinen ((Ei, Gl, Mi, La)) mit Apfelmus und Vanillesoße ((Mi, La))

Nachtisch: Obstsalat

### Dienstag

Nürnberger Rostbratwürstchen mit Sauerkraut ohne Speck, dazu Kartoffelpüree ((Mi, La))

Nachtisch: Schokopudding ((Mi, La))

### Mittwoch

Rührei ((Ei, Mi, La)) mit Rahmspinat ((Mi, La)) und Salzkartoffeln

Schoko-Muffins ((Ei, Mi, La))

### Donnerstag

Fischpfanne "Madras" vom Alaska-Seelachs in Curry-Sauerrahmsoße mit Möhrenstreifen und Zucchiniwürfeln ((Fi, Mi, La, Sf)), dazu Vollkornreis und frischer Salat mit Joghurt-Dressing Sylter Art ((Ei, Gl, Mi, La, Sf))

### Freitag

Vegetarische Kartoffelsuppe mit Lauchringen, Möhren und Sellerie ((Se)), dazu Baguette-Brötchen ((Gl))

Nachtisch: Fruchtjoghurt Kirsch ((Mi, La))



- Änderungen vorbehalten -  
\* Alle Angaben ohne Gewähr. \*  
(Eigenzubereitungsartikel enthalten keine Angaben zu Zusatzstoffen und Allergenen.)



MENÜ-SERVICE

# Speisekarte



## Allergiehinweislegende

---

- Ei** = Eier
- Gl** = Gluten
- Mi** = Milcheiweiß
- La** = Laktose
- Fi** = Fisch
- Sf** = Senf
- Se** = Sellerie

Die Produktion erfolgt mit größter Sorgfalt und nur mit rezeptierten Zutaten. Wir können jedoch nicht ausschließen, dass auf der Vorstufe seitens der Vorlieferanten oder bei der Herstellung nicht vermeidbare Kreuzkontaminationen mit allergenen Bestandteilen stattfinden.

- Änderungen vorbehalten -  
\* Alle Angaben ohne Gewähr. \*  
(Eigenzubereitungsartikel enthalten keine Angaben  
zu Zusatzstoffen und Allergenen.)



**MENÜ-SERVICE**



## Nährwerte für den Beispielspeiseplan beschützende Werkstätten

<b>Montag</b>	<b>KJ</b>	<b>Kcal</b>	<b>EW</b>	<b>Fett</b>	<b>KH</b>	<b>BE</b>
Geschnittener Eierpfannkuchen	1017	243	9	8,2	33,8	2,82
Apfelmus	280	67	0,2	0,1	15,8	1,32
Dessertsoße Vanille	419	100	3,1	3,3	14,3	1,19
Obstsalat Münchener Art, ungesüßt						
<b>Dienstag</b>	<b>KJ</b>	<b>Kcal</b>	<b>EW</b>	<b>Fett</b>	<b>KH</b>	<b>BE</b>
Nürnberger Rostbratwürstchen, ca. 22 g	1439	344	14	32	1	0,08
Sauerkraut ohne Speck	343	82	0,8	6,1	4,6	0,38
Kartoffelpüree	482	115	1,5	5	15,3	1,28
Schokopudding	581	139	3,2	6,1	17,3	1,44
<b>Mittwoch</b>	<b>KJ</b>	<b>Kcal</b>	<b>EW</b>	<b>Fett</b>	<b>KH</b>	<b>BE</b>
Rührei	681	163	10,6	10,3	7,2	0,60
Rahmspinat	205	49	3		1	0,08
Delikatess-Garkartoffeln Servisa	295	70	1,8	0,1	14,4	1,20
Schoko-Muffins	1786	427	5,8	23,7	46,8	3,90
<b>Donnerstag</b>	<b>KJ</b>	<b>Kcal</b>	<b>EW</b>	<b>Fett</b>	<b>KH</b>	<b>BE</b>
Fischpfanne "Madras" vom Alaska-Seelachs	275	66	5,1	3,2	3,8	0,32
Vollkornreis natur Parboiled	1498	358	8	2,8	74	6,17
Joghurt-Dressing Sylter Art (6 Fl. à 1 Ltr.)	1390	332	1,5	32,1	10,4	0,87
<b>Freitag</b>	<b>KJ</b>	<b>Kcal</b>	<b>EW</b>	<b>Fett</b>	<b>KH</b>	<b>BE</b>
Vegetarische Kartoffelsuppe	255	61	1,1	2,7	7	0,58
Baguette-Brötchen	1058	253	8,2	0,8	51	4,25
Fruchtjoghurt Kirsch	445	106	3,9	2,9	15,8	1,32

- Änderungen vorbehalten -  
 \* Alle Angaben ohne Gewähr. \*  
 (Eigenzubereitungsartikel enthalten keine Angaben  
 zu Zusatzstoffen und Allergenen.)

## Allergene für Beispielspeiseplan beschützende Werkstätten

	Eier	Erdnuss	Fisch	Gluten	Krebstiere	Lupinen	Milchweiß	Laktose	Schalenfrüchte	Sulfite	Sellerie	Senf	Sesam	Soja	Weichtiere
<b>Montag</b>															
Geschnittener Eierpfannkuchen	x			x			x	x							
Apfelmus															
Dessertsoße Vanille							x	x							
Obstsalat Münchener Art, ungesüßt															
<b>Dienstag</b>															
Nürnberger Rostbratwürstchen, ca. 22 g	Ei	Er	Fi	Gl	Kr	Lu	Mi	La	Sc	Su	Se	Sf	Sm	Sa	Wt
Sauerkraut ohne Speck															
Kartoffelpüree							x	x							
Schokopudding							x	x							
<b>Mittwoch</b>															
Rührei	x						x	x							
Rahmspinat							x	x							
Delikatess-Garkartoffeln Servisa															
Schoko-Muffins	x						x	x							
<b>Donnerstag</b>															
Fischpfanne "Madras" vom Alaska-Seelachs			x				x	x					x		
Vollkornreis natur Parboiled															
Joghurt-Dressing Sylter Art (6 Fl. à 1 Ltr.)	x			x			x	x					x		
<b>Freitag</b>															
Vegetarische Kartoffelsuppe												x			
Baguette-Brötchen				x											
Fruchtjoghurt Kirsch							x	x							

- Änderungen vorbehalten -  
 \* Alle Angaben ohne Gewähr. \*  
 (Eigenzubereitungsartikel enthalten keine Angaben  
 zu Zusatzstoffen und Allergenen.)