Speisekarte

Beispielspeiseplan für Schulen

Montag

Rindfleischklößchen "Köttbullar" Rindfleischklößchen in Rahmsoße mit Preiselbeeren ((Ei, Gl, Mi, La, Se)), dazu Mischgemüse und Vollkorn-Spiralnudeln ((Ei, Gl))
Nachtisch: Fruchtjoghurt Erdbeere ((Mi, La))

Dienstag

Pfannkuchen "Natur" ((Ei, Gl, Mi, La)), dazu Apfelkompott und Vanillesoße ((Mi, La))
Nachtisch: Donut Choc ((Ei, Gl, Mi, La))

Mittwoch

Bio Kartoffel-Möhren-Eintopf aus Möhren-, Kartoffel-, Zwiebel- und Selleriewürfeln ((Se)), dazu Baguette-Brötchen ((Gl))
Nachtisch: frisches Obst

Donnerstag

Panierte Fischstäbchen ((Fi, Gl)) mit Rahmspinat ((Mi, La)), dazu Kartoffelpüree ((Mi, La)) und frischer Salat mit American-Dressing ((Ei, Mi, La, Sf, Sa))

Freitag

Gemüse-Lasagne "Italia" ((Ei, Gl, Mi, La))
Nachtisch: Fruchtquark Pfirsich ((Mi, La))

- Änderungen vorbehalten -
** Alle Angaben ohne Gewähr. **
(Eigenzubereitungsartikel enthalten keine Angaben zu Zusatzstoffen und Allergenen.)

SEIT 1974
MENÜ-SERVICE
TILTSCHER GMBH & CO KG

Speisekarte

Allergiehinweislegende

Ei = Eier
Gl = Gluten
Mi = Milcheiweiß
La = Laktose
Se = Sellerie
Fi = Fisch
Sf = Senf
Sa = Soja

Die Produktion erfolgt mit größter Sorgfalt und nur mit rezeptierten Zutaten. Wir können jedoch nicht ausschließen, dass auf der Vorstufe seitens der Vorlieferanten oder bei der Herstellung nicht vermeidbare Kreuzkontaminationen mit allergenen Bestandteilen stattfinden.

- Änderungen vorbehalten -
** Alle Angaben ohne Gewähr. **
(Eigenzubereitungsartikel enthalten keine Angaben zu Zusatzstoffen und Allergenen.)

SEIT 1974
MENÜ-SERVICE
TILTSCHER GMBH & CO KG

Nährwerte für den Beispielspeiseplan Schulen

Montag	KJ	Kcal	EW	Fett	KH	BE
Rindfleischklößchen "Köttbullar"	751	179	7,2	12,7	8,9	0,74
Mischgemüse	227	54	2		7	0,58
Vollkorn-Spiralen (100 % Hartweizen)	1351	323	12,5	2,2	62	5,17
Fruchtjoghurt Erdbeere	444	106	3,9	2,9	15,8	1,32

Dienstag	KJ	Kcal	EW	Fett	KH	BE
Pfannkuchen "Natur"	651	155	8	4	21	1,75
Apfelkompott	327	78	0,2	0,1	17	1,42
Dessertsoße Vanille	419	100	3,1	3,3	14,3	1,19
Donut Choc	1831	437	6,6	27,7	39,9	3,33

Mittwoch	KJ	Kcal	EW	Fett	KH	BE
Bio Kartoffel-Möhren-Eintopf	251	60	0,7	2,7	7,2	0,60
Baguette-Brötchen	1058	253	8,2	0,8	51	4,25

Donnerstag	KJ	Kcal	EW	Fett	KH	BE
Panierte Fischstäbchen	781	187	12,1	8,6	14,5	1,21
Rahmspinat	205	49	3		1	0,08
Kartoffelpüree	482	115	1,5	5	15,3	1,28
American-Dressing (6 Fl. à 1 Ltr.)	941	225	0,6	20,9	9,5	0,79

Freitag	KJ	Kcal	EW	Fett	KH	BE
Gemüse-Lasagne "Italia"	446	107	3,4	4,1	13,1	1,09
Fruchtquark Pfirsich	575	137	6,6	5,8	14,6	1,22

- Änderungen vorbehalten -
* Alle Angaben ohne Gewähr. *
(Eigenzubereitungsartikel enthalten keine Angaben
zu Zusatzstoffen und Allergenen.)

Allergene für den Beispielspeiseplan Schulen

Montag	Eier	Erdnuss	Fisch	Gluten	Krebstiere	Lupinen	Milcheiweiß	Laktose	Schalenfrüchte	Sulfite	Sellerie	Senf	Sesam	Soja	Weichtiere
Rindfleischklößchen "Köttbullar"	x			x			x	x			x				
Mischgemüse															
Vollkorn-Spiralen (100 % Hartweizen)	x			x											
Fruchtjoghurt Erdbeere							x	x							

Dienstag	Ei	Er	Fi	Gl	Kr	Lu	Mi	La	Sc	Su	Se	Sf	Sm	Sa	Wt
Pfannkuchen "Natur"	x			x			x	x							
Apfelkompott															
Dessertsoße Vanille							x	x							
Donut Choc	x			x			x	x							

Mittwoch	Ei	Er	Fi	Gl	Kr	Lu	Mi	La	Sc	Su	Se	Sf	Sm	Sa	Wt
Bio Kartoffel-Möhren-Eintopf											x				
Baguette-Brötchen				x											

Donnerstag	Ei	Er	Fi	Gl	Kr	Lu	Mi	La	Sc	Su	Se	Sf	Sm	Sa	Wt
Panierte Fischstäbchen			x	x											
Rahmspinat							x	x							
Kartoffelpüree							x	x							
American-Dressing (6 Fl. à 1 Ltr.)	x						x	x				x		x	

Freitag	Ei	Er	Fi	Gl	Kr	Lu	Mi	La	Sc	Su	Se	Sf	Sm	Sa	Wt
Gemüse-Lasagne "Italia"	x			x			x	x							
Fruchtquark Pfirsich							x	x							

- Änderungen vorbehalten -
* Alle Angaben ohne Gewähr. *
(Eigenzubereitungsartikel enthalten keine Angaben
zu Zusatzstoffen und Allergenen.)